**ЖУЧОК**

Этот маленький жучок   
  
По земле гуляет, *Перебираем пальцами по ступням.*Листик сладенький найдёт   
  
И его кусает.  *Щипаем ступни.*   
  
Чтоб ещё листочек съесть,   
  
Хочет он повыше влезть. *Перебираем пальчиками по ногам (со ступней до коленей).*Этот маленький жучок   
  
По траве гуляет... *Перебираем пальцами по коленям.*Этот маленький жучок   
  
По кустам гуляет...  *Перебираем пальцами по животу.*Этот маленький жучок   
  
Выше залезает, *Перебираем пальцами по груди.*Вот он ямочку нашёл, *"Жучок заползает" в ямочку на плече у шеи.*Лёг и отдыхает. *Пальчики сжимаем в кулаки.*Он не будет вас кусать,  
  
Хочет он чуть-чуть поспать. *Опускаем голову вниз, глаза закрываем.* 

**ЗМЕЙК**А

*Одна рука - "змея". Пальцы сомкнуты в щепоть. Руки взрослого или другого ребёнка - "дорожка".*Посмотрите-ка, друзья,  
  
У меня живёт змея! *Медленно вращаем кистью руки.*По дивану, по коврам   
  
Может ползать тут и там.  
  
*Выполняем рукой медленные волнообразные движения. "Змея" ползёт по дорожке, первый палец отведён вниз (рот). Сначала ползет медленно, а потом постепенно ускоряя темп (в соответствии с произносимым текстом).*Хоть и нет у змейки ножек,  
  
Очень быстро по дорожке,  
  
Широко открыв свой рот  
  
За лягушками ползёт. *Пальцы вновь сомкнуты в щепоть. Крутим кистью руки (как бы оглядываясь).*Нет у этой змейки глаз  
  
И поймала в этот раз  
  
Не лягушек, не стрекоз, *Волнообразные движения рукой.*А ребёночка за нос. *"Змея" хватает за нос партнёра по игре.* 

**ГВОЗДИ**

*Одна рука - "молоток" (сжимаем пальцы в кулак). Вторая рука (или рука партнёра по игре) - гвозди. Стоит на столе или коленях, опираясь на локоть, пальцы растопырены. "Молоток" стучит по "гвоздям" - по очереди по каждому пальцу.*   
  
Бом, бом, бом, бом,  
  
По гвоздям бьём молотком.  
  
Гвозди не вбиваются,  
  
Только загибаются.  
  
*Пальцы - гвозди - согнуты. Пальцы другой руки - клещи. Смыкаются в кольцо (первый-второй, 1-3, 1-4, 1-5, на усмотрение играющих) и "вырывают гвозди" - поочерёдно тянем пальцы другой руки, выпрямляя их.*Значит, клещи надо взять,  
  
Будем гвозди вырывать.  
  
Я тянул, тянул, тянул,  
  
Все я гвозди разогнул. 

**ДРУЖНЫЕ ПАЛЬЧИКИ**

Эти пальчики щипают, *Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь).*Эти пальчики гуляют, *Указательный и средний "идут" по другой руке.*Эти - любят поболтать, *Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).*Эти - тихо подремать, *Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.*А большой с мизинцем братцем  
  
Могут чисто умываться. *Крутим большим пальцем вокруг мизинца.* 

**В КОМНАТЕ**

Наша-то Катюша умная была:  
  
В комнате работу всем зверям дала.  
  
Чашечки собачка моет язычком,  
  
*Левая рука - чашечка, скребём пальцами правой руки по её ладони движение "от себя" тыльной стороной пальцев.*Мышка подбирает крошки под столом.  
  
*Хватательно-щипательные движения правой руки с ладони левой.*Кошка коготками лавочку скребёт,  
  
*Скрести согнутыми пальцами (коготками) ладонь левой руки.*Курочка рябая пол крылом метёт.  
  
*Скользящее движение ребром ладони одной руки по другой.*Катя варит кашу для зверят своих  
  
*Указательным пальцем правой руки вращательные движения в ладони левой руки.*Кашки наварила, с ложки кормит их  
  
*"Зачерпываем кашку из кастрюльки" левой рукой (ложкой), протягиваем левую руку вперёд (кормим зверят).* 

**ДОМ**

Я хочу построить дом,  
  
*Руки над головой "домиком".*Чтоб окошко было в нём,  
  
*Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в "окошко".*Чтоб у дома дверь была,  
  
*Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.*Рядом чтоб сосна росла  
  
*Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.*Чтоб вокруг забор стоял,  
  
*Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.*Пёс ворота охранял.  
  
*Одна рука "пёс", мизинец отсоединить от других пальцев.*Солнце было,   
  
*Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.*Дождик шёл,  
  
*"Стряхивающие" движения*И тюльпан в саду расцвёл  
  
*Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.* 

**КРОЛИК**

Маленький кролик с большими ушами,  
  
*Кисти прижать к голове, как ушки.*Розовым носом,   
  
*Указательными пальцами дотронуться до носа.*Смешными усами  
  
*Указательные пальцы прижаты к губам.*Норку глубокую роет себе  
  
Сильными лапками в мягкой земле.  
  
*Роем норку (колени).*Чистит он шёрстку себе  
  
*"Чистим шёрстку".*Или спит.  
  
*Руки складываем, кладём под щёку.*Кролик ушами всегда шевелит.  
  
*Шевелим "ушами".*Слышит шаги и лисиц, и волкОв,  
  
Прячется в норку свою от врагов  
  
*Сжаться в комочек или спрятаться в мамины коленки.* 

**ЧЕРЕПАШКА**

*Рука сжата в кулак. Большой палец сверху.*Моя черепашка в коробке живёт,  
  
*Рука лежит на другой ладони (или на ладони партнёра по игре).*Купается в ванне,   
  
*Волнообразные движение кулаком в воздухе.*По полу ползёт.  
  
*"Черепашка" ползёт по другой руке (своей или партнёра по игре).*Её на ладошке я буду носить,  
  
*Руки возвращаются в исходное положение.*Она не захочет меня укусить  
  
*Отрицательный жест головой.* 

**ГОРШОК**

Под крышкой -   
  
*Сомкнуть пальцы, ладонь повернуть вниз.*Маленький горшок,  
  
*Прижать к ладони кулак другой руки. Большой палец внутри.*Открыли крышку -  
  
*Поворачиваем "крышку" ладонью вверх.*Мышка - скок!  
  
*Резко поднимаем большой палец.* 

**РАДУГА**

Гляньте: радуга над нами,   
  
*Нарисовать рукой над головой полукруг (маховое движение).*Над деревьями,  *Руки поднять вверх, пальцы разомкнуты.*Домами, *Руки сложены над головой крышей.*И над морем, над волной, *Нарисовать волну рукой.*И немножко надо мной. *Дотронуться до головы.*

**ЧАСЫ**

*Садимся на коврик или подушку (на колени). Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки*  
  
Мышь полезла в первый раз   
  
Посмотреть, который час.   
  
Вдруг часы сказали: “Бом!”,  *Один хлопок над головой.*  
  
Мышь скатилась кувырком.  *Руки "скатываются" на пол.*  
  
Мышь полезла второй раз   
  
Посмотреть, который час.   
  
Вдруг часы сказали: “Бом, бом!”  *Два хлопка.*  
  
Мышь скатилась кувырком.   
  
Мышь полезла в третий раз   
  
Посмотреть, который час.   
  
Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!”  *Три хлопка.*  
  
Мышь скатилась кувырком. 

**МОИ ВЕЩИ**

Вот это - мой зонтик,  
  
Я в дождь хожу с ним *Поднимаем правую руку над головой, сгибаем её*Пусть дождь барабанит -  
  
Останусь сухим. *"Барабаним" пальцами левой руки по правой (зонтику).*А вот моя книжка, *Прижимаем ладони друг к другу, локти согнуты.*Могу почитать, *Раскрываем ладони "книжечкой".*Могу вам картиночки  
  
В ней показать. *Руки вытягиваем, ладони открыты.*   
  
Вот это - мой мяч,  
  
Очень ловкий, смешной *Сжимаем кулачок, вращаем кистью руки.*Его я бросаю  
  
Над головой.  
  
*"Мячик прыгает" над головой, ударяясь о ладонь другой руки (или о ладонь партнёра по игре).*А вот мой котёнок,  
  
Я глажу его,  
  
Мурлычет он так  
  
Для меня одного. *Поочерёдно гладим одну руку другой.*

**ПЕРЧАТКА**

Весёлая мышка  
  
Перчатку нашла,  *Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.*  
  
Гнездо в ней устроив,  *Складываем ладоши "ковшом"*  
  
Мышат позвала.  *Сгибаем - разгибаем пальцы ("зовущий" жест)*  
  
Им корочку хлеба  
  
Дала покусать,  *Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.*  
  
Погладила (отшлёпала) всех  *Большим пальцем гладим ("шлёпаем") остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).*  
  
и отправила спать.  *Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (спим).* 

**КОТЯТА**

*Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.*  
  
У кошечки нашей есть десять котят,  *Покачиваем руками, не разъединяя их.*  
  
Сейчас все котята по парам стоят:   
  
Два толстых, два ловких,  
  
Два длинных, два хитрых,   
  
Два маленьких самых  
  
И самых красивых.  *Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).*

**У ЖИРАФОВ**

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.   
  
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.  *Хлопаем по всему телу ладонями.*  
  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
  
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*  
  
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.   
  
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.  *Щипаем себя, как бы собирая складки.*  
  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
  
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*  
  
У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.   
  
У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.  *Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку*  
  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
  
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*  
  
А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.   
  
А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.  *Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки)*  
  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
  
На носах, на животах, на коленях и носках.  *Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.* 

**ПОРОСЯТА**

*Пальцы рук растопырены; поочередно "идём" по столику или коленочкам каждым из пальчиков.*  
  
Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял,  *Мизинцы.*  
  
Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал.  *Безымянные.*  
  
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю  *"Фонарики".*  
  
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю  *Сжимаем и разжимаем кулачки.*  
  
Этот толстый поросёнок носом землю ковырял,  *Средние.*  
  
Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал.  *Указательные.*  
  
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю  *Сжимаем и разжимаем кулачки.*  
  
Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал,  *Большие.*  
  
Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал.  *Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем внутрь.*

**ДВА КОЗЛИКА**

*На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные.*  
  
Как-то раз к кому-то в гости   
  
Шёл козлёнок через мостик,  *Держим кисти горизонтально, сближаем руки.*  
  
А навстречу шёл другой,   
  
Возвращался он домой.  *На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха.*  
  
Два рогатых глупых братца   
  
Стали на мосту бодаться,   
  
Не желая уступить   
  
И другого пропустить.   
  
Долго козлики сражались,   
  
Разбегались и толкались.   
  
Вот с разбега лбами - бух!  *На слово "бух" - хлопаем в ладоши.*  
  
И с моста в водичку - плюх!  *Роняем руки на колени.* 

**ЗАЙЦЫ**

*Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены. В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.*  
  
Десять серых зайцев   
  
Дремали под кустом,   
  
И двое вдруг сказали:   
  
“Вон человек с ружьём”   
  
Двое закричали:   
  
“Давайте убежим!”,   
  
Двое прошептали   
  
“Давайте помолчим!”,   
  
Двое предложили:   
  
“Мы спрячемся в кустах!”   
  
А двое вдруг спросили:   
  
"Он может сделать “Бах”?"   
  
“Бах” - выстрелил охотник,  *Хлопаем в ладоши.*  
  
Нажав ружья курок,  *Бежим пальчиками по столу или коленям.*  
  
И десять серых зайцев   
  
Пустились наутёк. 

**РАЗМИНКА**

*Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом.*  
  
Головами покиваем,   
  
Носиками помотаем,   
  
А зубами постучим   
  
И немножко помолчим.  *Прижимаем указательные пальцы к губам.*  
  
Плечиками мы покрутим   
  
И про ручки не забудем.   
  
Пальчиками потрясём   
  
И немножко отдохнём.  *Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками.*  
  
Мы ногами поболтаем   
  
И чуть-чуть поприседаем,   
  
Ножку ножкой подобьём   
  
И сначала всё начнём.  *Подпрыгиваем на месте в ритме текста.   
Далее темп ускоряется.*  
  
Головами покиваем,  
  
...   
  
Плечиками мы покрутим,  
  
... 

**ВЕСНА** *Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*  
  
Стучат всё громче дятлы,   
  
Синички стали петь.  *Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.*  
  
Встаёт пораньше солнце,   
  
Чтоб землю нашу греть.  *Движения повторяются.*  
  
Встаёт пораньше солнце,   
  
Чтоб землю нашу греть.   
  
Бегут ручьи под горку,   
  
Растаял весь снежок,  *Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*  
  
А из-под старой травки  *Ладони сомкнуты "ковшом".*  
  
Уже глядит цветок...  *Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*  
  
А из под старой травки   
  
Уже глядит цветок  *Движения повторяются.*  
  
Раскрылся колокольчик  *Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак.*  
  
В тени там, где сосна,  *Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*  
  
Динь-динь, звенит тихонько,  *Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*  
  
Динь-динь, пришла весна.   
  
Динь-динь, звенит тихонько,   
  
Динь-динь, пришла весна.